Agenda Item V
Handout #4

summer EBT for Children

$30 FOOD LIST

This Summer Food Program is funded by the United States Department of Agriculture.

NEVADA WIC
WOMEN, INFANTS & CHILDREN

Welcome to Nevada Summer Electronic Benefits Transfer (EBT) for Children and the Nevada Summer EBT for Children EBT Card – the safe, simple and convenient way for you to buy your Summer EBT for Children food items.

Nevada Summer EBT for Children TOLL-FREE EBT CUSTOMER SERVICE

1-866-444-4132

(24 hours a day, 7 days a week)

Local Information Desk

775-684-4276 or 844-318-6659

www.NevadaWIC.org

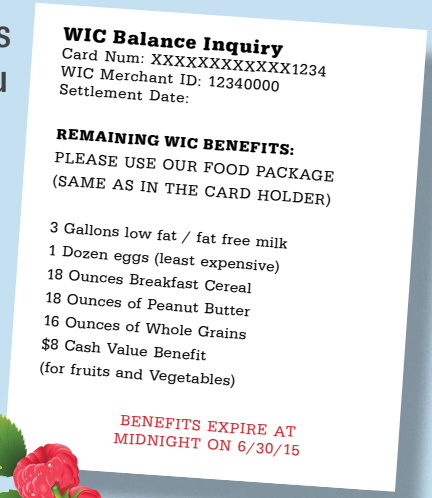
Summer EBT for Children food items cannot be returned or exchanged for cash or other products.

The SEBTC card can be accepted at any WIC authorized store in Nevada.

UNDERSTANDING YOUR BALANCE INQUIRY AND RECEIPTS

This is what a balance inquiry will look like at the beginning of each summer month for one enrolled child.

Your food amounts will be more if you have more than one child enrolled (double the amount for two children, triple the amount for three children, etc.).



WIC Balance Inquiry
Card Num: XXXXXXXXXXXX1234
WIC Merchant ID: 12340000
Settlement Date:

REMAINING WIC BENEFITS:
PLEASE USE OUR FOOD PACKAGE
(SAME AS IN THE CARD HOLDER)

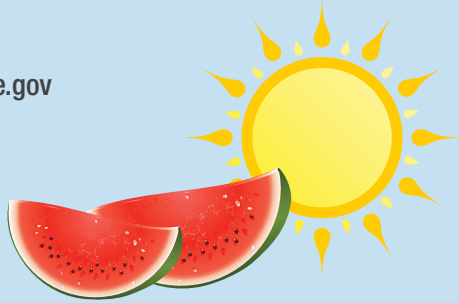
3 Gallons low fat / fat free milk
1 Dozen eggs (least expensive)
18 Ounces Breakfast Cereal
18 Ounces of Peanut Butter
16 Ounces of Whole Grains
$8 Cash Value Benefit
(for fruits and Vegetables)

BENEFITS EXPIRE AT
MIDNIGHT ON 6/30/15

Food package benefits are loaded onto your SEBTC Card on the first day of each summer month between June 1 and August 31, 2015. Unused food benefits expire on the last day of each summer month at midnight. Be sure to purchase all of your available foods before your benefits expire!

Use your benefits by the specified date at the bottom of your balance inquiry or receipt because unused benefits will NOT roll over to the next month. Each time you shop, your amounts will change and your receipt will show you your remaining balances for that summer month.

Be sure to visit:
www.choosemyplate.gov
www.letsmove.gov



MILK

Least Expensive Brand; Pasteurized

3 gallons per child per summer month

- Fluid Low fat
- Fat Free Skim

NO: Flavored Milk, Buttermilk, Organic Milk, Whole Milk

PEANUT BUTTER

16-18 oz. Size, Any Brand

18 ounces per child per summer month

- Creamy, Chunky or Extra Crunchy
- Salted or Unsalted
  NO: Tubes, Added Jelly, Jam or Honey, Reduced Fat, Peanut "Spread", Organic

EGGS

Least Expensive Brand Available

1 dozen per child per summer month

- Grade AA
- White
- Large only
  (substitution of medium allowed if large is unavailable)
- Dozens ONLY
- Chicken Eggs

WHOLE GRAINS

16 ounces per child per summer month

Whole grain bread:

1 lb loaf = 16 oz. package

Whole grain must be the first ingredient listed
NO: light bread, buns or rolls, organic

Brown Rice: 16 oz. package ONLY

- Instant, quick or regular cook time
- 16 oz. bags or boxes
- short or long grain
  NO: bulk, organic, boil-in-bag or ready -to-serve

Tortillas: Whole Wheat or Corn ONLY

- 16 oz. package
- Whole Wheat or Corn ONLY
- Whole grain must be the first ingredient listed
  NO: organic

COLD CEREALS

Box/Bag Size: 12 oz. or larger, 18 oz. maximum

36 ounces per child per summer month

- General Mills Cheerios: Regular or Multi-Grain
- General Mills Chex: Wheat, Corn, Rice
- General Mills Kix: Regular, Honey or Berry Berry
- Kellogg's Corn Flakes
- Kellogg's Frosted Mini-Wheats: Regular, Bite Size
- Post Banana Nut Crunch
- Post Grape Nuts: Regular Only
- Post Honey Bunches of Oats: Honey Roasted, Almond or Vanilla Clusters
- Quaker Oats Life: Regular Flavor
- Malt O'Meal Honey & Oat Blenders: Regular or w/Almonds
- Malt O' Meal Mini Spooners: Frosted, Strawberry Cream or Blueberry
- Malt O' Meal Crispy Rice

HOT CEREALS

Box Size Of 11.8 oz. To 18 oz.

- Nabisco Cream of Wheat: Any cooking time EXCEPT Instant
- Nabisco Cream of Wheat: Whole Grain
- Quaker Oats Oatmeal: Instant-Mix 'n' Eat, Regular Flavor Only
- Malt O' Meal Hot Wheat: Original, Creamy Hot Wheat, Farina
- Mom's Best Naturals: Quick Oats

Shelves will be marked with a WIC Approved label for allowable items in these food categories

WIC APPROVED

FRESH FRUITS & VEGETABLES

$8 cash value per child per summer month

If you purchase fruits and vegetables that exceed your monthly cash value benefit, you may pay the difference at the register.

Any brand or variety of canned, frozen or fresh fruits and vegetables

- Whole, cut or mixed fruits and vegetables (except white potatoes)
- Orange yams and sweet potatoes are allowed
- Organic is allowed

NO: Dried Fruits or Vegetables, Added Sugar, Fats or Oils, Added Sauce, Creamed Vegetables, Added Rice, Meat, Pasta, White Potatoes or Noodles, French Fries, Tater Tots, Hashbrowns, etc., Breaded Vegetables, Fruits or Vegetables from the Salad Bar, Fruit Baskets, Party Vegetable Trays, Ornamental/Decorative Fruits orVegetables (such as chili peppers on a string, garlic on a string, gourds or painted pumpkins), dressings, croutons, nuts or pickled vegetables

Helpful Tips:

Look for items that say:

"In its own juice"
"Naturally sweet"
"100% pure fruit and juice"
"Unsweetened"

You may not get fruits or vegetables which contain these ingredients:

Corn syrup	High Fructose Corn Syrup
Dextrose	Maltose
Sucrose	Honey
Maple Syrup	

Shelves will be marked with a WIC Approved label for allowable items in these food categories

WIC APPROVED

Bienvenidos a Nevada, Verano de Transferencia de Dinero Electrónico (EBT) para los niños de Nevada para el Programa de Verano EBT. La tarjeta para los niños EBT es segura, sencilla y práctica para que usted compre sus alimentos para sus niños en el verano.

Nevada EBT de Verano Para Niños
NÚMERO GRATUITO DE SERVICIO AL CLIENTE
1-866-444-4132
(las 24 horas del día, los 7 días de la semana)

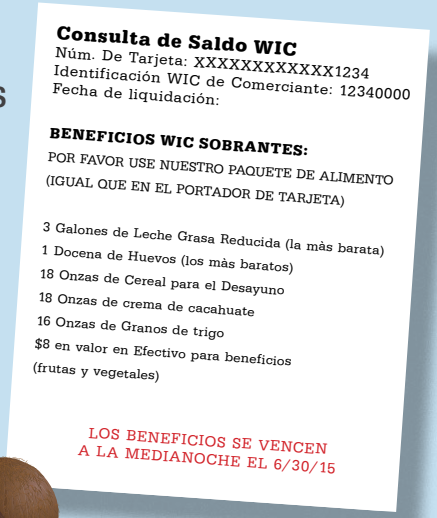
Mostrador de Información Local
775-684-4276 or 844-318-6659
www.NevadaWIC.org

La tarjeta SEBTC es aceptada en cualquier tienda autorizada de WIC en Nevada.

ENTENDIENDO SU SALDO Y RECIBOS

Asi aparecerá su saldo al comienzo de cada mes de verano para un niño inscrito.

Sus cantidades de alimentos será más si tiene más de un niño inscrito (doble la cantidad para dos niños, el triple para tres niños, etc.).



Consulta de Saldo WIC
Núm. De Tarjeta: XXXXXXXXXXXX1234
Identificación WIC de Comerciante: 12340000
Fecha de liquidación:

BENEFICIOS WIC SOBRANTES:
POR FAVOR USE NUESTRO PAQUETE DE ALIMENTO
(IGUAL QUE EN EL PORTADOR DE TARJETA)

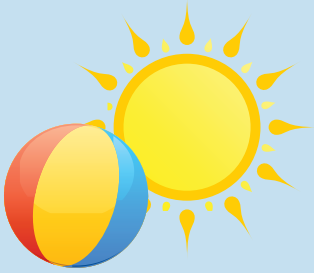
3 Galones de Leche Grasa Reducida (la màs barata)
1 Docena de Huevos (los màs baratos)
18 Onzas de Cereal para el Desayuno
18 Onzas de crema de cacahuate
16 Onzas de Granos de trigo
$8 en valor en Efectivo para beneficios
(frutas y vegetales)

LOS BENEFICIOS SE VENCEN
A LA MEDIANOCHE EL 6/30/15

Los beneficios del paquete de alimento se cargan en su Tarjeta de SEBTC el primer día de cada mes de verano entre el 1ro. de Junio y 31 de Agosto de 2015. Los Beneficios de alimentos no utilizados se vencen el último día de cada mes de verano a la medianoche. Asegúrese de comprar todos los alimentos disponibles antes de que se venzan sus beneficios!

Utilice sus beneficios antes de la fecha especificada en su recibo porque los beneficios no utilizados NO se extienden al mes siguiente. Cada vez que usted compre, su cantidad cambiara y su recibo le mostrara su saldo para ese mes de verano.

Asegúrese de visitar:
www.choosemyplate.gov
www.letsmove.gov



LECHE

La Marca Más Barata; Pasteurizada

- Fluido Bajo en grasa
- Descremada sin Grasa

Leche con Sabor, Leche de Grasa, Leche Organica

HUEVOS

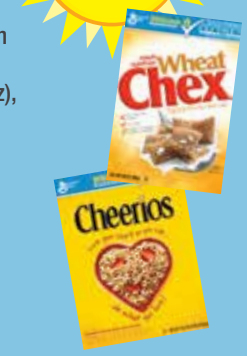
La Marca mas Barata y Disponible

- Grado AA
- Blancos
- Grandes solamente (se permite la sustitución de medianos si los grandes no están disponibles)
- Docena SOLAMENTE
- Huevos de Gallina

CEREALES FRIOS

Tamaño de Caja/Bolsa: 12 oz. o más grande, máximo de 18 oz.

- General Mills Cheerios: Regular o Multi-Grain (Multi-Grano)
- General Mills Chex: Wheat (Trigo), Corn (Maíz), Rice (Arroz)
- General Mills Kix: Regular, Honey (Miel) o Berry Berry
- Kellogg's Corn Flakes
- Kellogg's Frosted Mini-Wheats: Regular, Bite Size
- Post Banana Nut Crunch
- Post Grape Nuts: Regular Solamente
- Post Honey Bunches of Oats: Honey Roasted, Almond (Almendra) o Vanilla Clusters (con Vainilla)
- Quaker Oats Life: Sabor Regular
- Malt O'Meal Honey y Oat Blenders: Regular o con Almendras
- Malt O' Meal Mini Spooners: Frosted (Azucarado), Strawberry Cream (Crema de Fresa) o Blueberry (Arándano azul)
- Malt O' Meal Crispy Rice (Arroz Crujiente)



CEREALES CALIENTES

Tamaño de Caja De 11.8 oz. a 18 oz.

- Nabisco Cream of Wheat: Cualquier tiempo de cocinar EXEPTO Instantáneo
- Nabisco Cream of Wheat: Grano Entero
- Quaker Oats Oatmeal: Instant-Mix 'n' Eat (Instantánea-Mezclar y Comer), Sabor Regular Solamente
- Malt O' Meal Hot Wheat: Original, Creamy Hot Wheat (Trigo Caliente cremoso), Farina
- Mom's Best Naturals: Quick Oats (Avena Rápida)

CREMA DE CACAHUATE

Tamaño 16-18 oz., Cualquier Marca

- Creamy(Cremosa), Chunky or Extra Crunchy (con trozos o Extra Crujiente)
- Salada o Sin Sal

NO: Tubos, con Jalea Agregada, Mermelada o Miel, Grasa Reducida, Cacahuate para Untar, Orgánico

Los estantes estarán marcados con una etiqueta Aprobada por WIC para artículos permitidos en estas categorías de alimentos

WIC APPROVED

FRUTAS Y VEGETALES FRESCOS

Si compra frutas y vegetales que superan su beneficio mensual en valor de dinero en efectivo, podría pagar la diferencia en el registrador.

valor de $8 por niño el mes de verano

Cualquier marca o variedad de frutas y vegetales enlatados, congelados o frescos

- Frutas y vegetales enteros, cortados o mezclados
- Camote anaranjado y batata son permitidos
- Orgánico es permitido

NO: Frutas o Vegetales Secos, con Azúcar Agregada, Grasas o Aceites, Salsa Agregada, Vegetales en Crema, Arroz Agregado, Carne, Papas Blancas o Fideo, Papas Fritas, Tator Tots, Hashbrowns, etc., Vegetales Empanizados, Frutas o Vegetales de la Barra de Ensalada, Bar, Canastas de Fruta, Bandejas de Vegetales para Fiesta, Frutas o Vegetales Ornamentales o Decorativas (tales como chiles en ristra, ajo en ristra, calabazas chicas y grandes pintadas), aderezos, cubitos de pan o nueces, verduras encurtidas

Consejos Utiles:

Busque artículos que digan:

"In its own juice"(En su propio jugo)

"Naturally sweet" (Naturalmente dulce)

"100% pure fruit and juice" (100% pura fruta y jugo)

"Unsweetened" (Sin Endulzar)

Usted no debe de escoger frutas y vegetables que contienen estos ingredientes:

Corn syrup
High Fructose Corn Syrup
Dextrose

GRANOS ENTEROS

16 onzas por niño el mes de verano

Pan de Grano Entero:

Pan de 1 libra = paquete de 16 oz.

El grano entero debe ser el prim-
ingrediente listado

NO: pan de dieta, panecillos o bollos, orgánicos

Arroz Integral: Paquete de 16 oz. SOLAMENTE

- Instantáneo, de tiempo de cocinar rapido o regular
- bolsas o cajas de 16 oz.
- de grano corto o largo

NO: en volumen, orgánico, de hervir-en-bolsa o listo-para-servir

Tortillas: de Grano Entero o de Maíz SOLAMENTE

- Paquete de 16 oz.
- de Grano Entero o de Maíz SOLAMENTE
- el grano entero debe ser el primer ingrediente listado

NO: orgánico

Los estantes estarán marcados con una etiqueta Aprobada por WIC para artículos permitidos en estas categorías de alimentos

WIC APPROVED

CONSEJOS PARA COMPRAS

Asegúrese que los alimentos que compre con su Tarjeta SEBTC sean alimentos permitidos de esta lista.

En la caja registradora, junte sus alimentos SEBTC en grupo para que se puedan pagar por separado con su Tarjeta SEBTC.

Escoja alimentos de precio mas barato cuando compre.

Se puede usar cupones de fabricante y promociones de tienda con su Tarjeta SEBTC.

Asegúrese de seleccionar “WIC” como el tipo de transacción al hacer su compra o al terminar una consulta de saldo con su Tarjeta SEBTC.

ACERCA DE SU TARJETA SEBTC

Si usted tiene preguntas o problemas con su Tarjeta llame al: 866-444-4132

Los alimentos SEBTC no se pueden comprar antes del 1ro. de Junio, 2015 o después de medianoche Tiempo del Pacifico Estándar del 31 de Agosto, 2015.

Para Ayuda con el Programa SEBTC llame al:
775-684-4276 o
844-318-6659

De acuerdo con la ley federal y las políticas del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA, sigla en inglés), se le prohibe a esta institución que discrimine por razón de raza, color, origen, sexo, edad, o discapacidad. Para presentar una queja sobre discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250- 9410, o llame gratis al (866) 632-9992 (voz). Personas con discapacidad auditiva o del habla pueden contactar con USDA por medio del Servicio Federal de Relevo (Federal Relay Service) al (800) 845-6136 (español) o (800) 877-8339 (inglés). USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos.

SHOPPING TIPS

Make sure the foods you buy with your SEBTC Card are allowed foods from this list.

At checkout, group your SEBTC foods together so they can be paid for separately with your SEBTC Card.

Choose lower priced foods when you shop.

Manufacturers' coupons and store promotions may be used with your SEBTC Card.

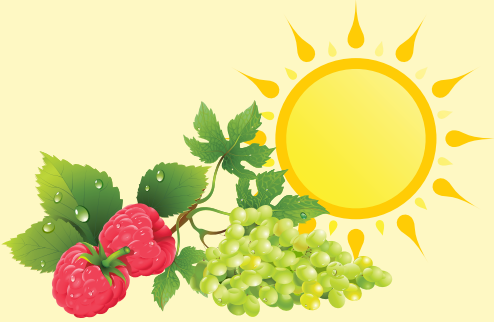
Be sure to select "WIC" as the type of transaction when making a purchase or completing a balance inquiry with your SEBTC Card.

ABOUT YOUR SEBTC CARD

If you have Card problems or questions call:
866-444-4132.

SEBTC foods cannot be purchased before June 1, 2015 or after midnight Pacific Standard Time on August 31, 2015.

For SEBTC Program Help Call:
775-684-4276 or 844-318-6659



In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discrimination on the basis of race, color, national origin, sex, age or disability. To file a complaint, write USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 or call 202-720-5964 voice and TDD. USDA is an equal opportunity employer. USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C.